

MOUNTAIN AUSRÜSTUNG

✓ Check-liste

NOTWENDIG

- 1 Tagesrucksack
- 1 Paar leichte Bergschuhe
- 2 Trekking hosen
- 2 Warme baumwollhemden
- 1 Warme pullover
- 1 Wollmuetze
- 1 Paar handschuhe
- Anorak mit Kaputze
- 1 Regenschutz
- 1 Schalfsack bis zu 15° C
- 1 ISO matte 8-12mm
- 1 Stirnlampe mit ersatzbirnen und batterien

EMPFEHLENSWERT

- 1 Taschenmesser
- 1 Kleines handtuch
- 5 Paar socken
- 1 Paar jogging schuhe
- 1 Gletscherbrillen
- 1 Wasserdichte perlon windhose
- 1 Paar wander teleskop stoecke
- 1 Thermosflache, unzerbrechlich

Zusätzlich für kilimanjaro Crater Camping & Western Breach

- 1 Paar Steigeisen
- 1 Eispickel
- 1 Paar Steigeisen feste Bergschuhe

Zusätzlich Für Mawenzi, Batian & Nelion Peaks

- Kletterausrüstung bis Klasse 4
- Helme
- 1 Paar Steigeisen feste Bergschuhe

Zusatz Für Ruwenzori - Margherita Ascend

- Klettergurt
- Karabiner
- Steigeisen mit Zähnen
- 1 Paar Steigeisen
- 1 Paar Steigeisen feste Bergschuhe

